



WerkUniek

Jouw werk Jouw energie



Soms vraagt het leven meer van je dan je had voorzien, zeker als je gezondheid of energie verandert.

Toch kan werk betekenisvol blijven, als het klopt met wie je bent en wat je aan kunt.

Het Talentenpaspoort helpt zichtbaar maken wat van nature past bij hoe jij werkt en leeft: je talenten, drijfveren, denkstijl, energiegevers en waar je energie weglegt.

Vanuit dat inzicht zoeken we samen naar rust, overzicht en haalbare stappen die passen bij jouw leven nú.



HET TALENTENPASPOORT

Talentenpaspoort
als kompas

Werk weer
hanteerbaar

Energie &
draagkracht

Rouw &
verlies

Wat levert het jou op

- Meer grip op je energie: ontdekken wat je voedt en wat je leegtrekt
- Heldere inzichten in je talenten, waarmee je verder kan in werk én leven
- Keuzes die echt passen bij jouw belastbaarheid en huidige situatie
- Meer rust en overzicht, je weet wat haalbaar is
- Zekerder het gesprek in met je leidinggevende
- Meer plezier in wat wél lukt, met ruimte om op jouw manier te groeien

Werk dat past, ook als het leven anders loopt

Jij én je werk

Soms wil je blijven bijdragen, maar lukt het niet zoals eerst. Je hoeft niet méér te geven dan je hebt, je mag ontdekken wat voor jou wél werkt. Samen onderzoeken we hoe jij op een fijne manier verbonden kan blijven met je werk.

Waarom werk ertoe doet

Werk geeft structuur, houvast en betekenis.

Als je gezondheid verandert of je energie wisselt, kan dat onder druk komen te staan. Daarom kijken we samen hoe jij werk weer hanteerbaar maakt op een manier die past bij jouw leven nu.

Zelfzorg is geen bijzaak

We onderzoeken wat jou energie geeft en wat energie kost, en hoe je daarin beter kunt doseren.

Alles in kleine stappen, met realistische keuzes en in jouw tempo.

Wat we samen doen

- Talentenscan (Talentenpaspoort)
- Inzicht in energie & herstel
- Overzicht in je hoofd en werk
- Ondersteuning bij rouw & verlies
- Ruimte om woorden te vinden voor wat je doormaakt
- Houvast in het gesprek met je leidinggevende

Voor wie?

Voor werknemers bij wie gezondheid, energie of emoties invloed hebben op werk en die zoeken naar meer rust, overzicht en haalbare stappen.

Praktisch

- Gratis kennismaking (30 min)
- Online of op locatie in de regio Arnhem–Nijmegen
- Jij bepaalt wat je deelt, volledig vertrouwelijk

Meer weten?

Scan de QR-code en ontdek wat voor jou wél werkt.



WerkUniek



HET TALENTENPASPOORT